



# SATI

Rivista  
dell'Associazione  
per la Meditazione  
di Consapevolezza  
**A.Me.Co.**

QUADRIMESTRALE ANNO XXX - N. 1 GENNAIO-APRILE 2021

*Fioriamo alla nostra natura sotto l'albero del  
Buddha, del Dharma e del Sangha*



**1**