

A

Aitken	Robert	La pratica della perfezione - Le paramita da una prospettiva zen
Amaravati Nuns' Community		Freeing the Heart - Dhamma teachings from the Nuns' Community of Amaravati Cittaviveka Buddhist Monasteries
Amaro	Ajahn	Piccola barca grande montagna - Riflessioni theravada sulla grande perfezione naturale Un'introduzione alla vita e agli insegnamenti di Ajahn Chah
Ambedkar	D. R. B. R.	The Buddha and his Dhamma
Analayo		From Grasping to Emptiness - Excursions into the Thought-world of the Pali Discourses. Fascicolo 1.
Anderson	Reb	Warm Smiles from Cold Mountains
Arrobbio	Raffaella	Gesù e Buddha in dialogo
Auboyer		Buddha
Autori vari		Evolution - Liberation
<i>Autori vari</i>		Gems of Buddhist Wisdom
<i>Autori vari</i>		Il buddhismo nella teoria e nella pratica - dodici lezioni con esercitazioni pratiche
<i>Autori vari</i>		La vita non è un problema. Il rifugio è nel Sangha
<i>Autori vari</i>		Le Veda - premier livre sacré de l'Inde
<i>Autori vari</i>		Thai International Journal of Buddhist Studies - Vol 2
<i>Autori vari</i>		Thai International Journal of Buddhist Studies - Vol 3
<i>Autori vari</i>		The Seeker's Glossary of Buddhism
<i>Autori vari</i>		Tre interviste sulla pratica di consapevolezza
<i>Autori vari</i>		What did the Buddha Teach?
<i>Autori vari</i>		Yoga - science de l' homme intégral

B

Baret	Eric	Yoga - Corps de vibration, corps de silence
Batchelor	Stephan	Il risveglio dell'occidente - L'incontro del Buddhismo con la cultura europea
Batchelor	Stephan	La via del dubbio
Batchelor	Stephan	Living with the devil
Bayda	Ezra	Cuore zen
Bayda	Ezra	Essere zen
Bayda	Ezra	La vita autentica
Bayda	Ezra	Le radici della felicità
Bayda	Ezra	Star bene in acque torbide - Una guida per trovare la pace nel caos quotidiano
Bergamo	Mino	L'anatomia dell'anima
Besret	Bernard	Del buon uso della vita
Bhagavatam	Srimad	Undicesimo canto
Bianchi	Enzo	Il rischio della fede

BIBLIOTECA A.Me.Co.

Autore		Titolo
Bianchi	Enzo	Perché pregare, come pregare
Bianchi	Enzo	Quale uomo, quale Dio nel cristianesimo?
Bianchi	Enzo	Una donna vestita di sole
Botto	Osar	Buddha ed il Buddhismo
Breiter	Paul	Il Dhamma della foresta - Vita col maestro Chah
Buddhacaro	Luang Boo Sim	Simply So
Buddhadasa		Il cuore dell'albero della bodhi
Buddhadasa		Io e mio - Gli insegnamenti di un maestro buddhista thailandese
Buddhadasa		Paticcasamuppada - Practical dependent origination
Buddhadasa		The A, B, C of Buddhism
Buddhadasa		Un buddista parla del cristianesimo ai buddisti
Buddhaghosa		The Path of Purification (Visuddhimagga)
Bukkyo	Dendo Kyorai	The teaching of Buddha
C		
Campbell	Anthony	Sette stati di coscienza
Chadwick	David	Cetriolo storto - La vita e l'insegnamento zen di Shunryu-Suzuki Roshi
Chah	Ajahn	Bodhinyana
Chah	Ajahn	Cibo per il cuore - Discorsi e insegnamenti di un maestro della foresta
Chah	Ajahn	Essere dhamma
Chah	Ajahn	Food of the heart
Chah	Ajahn	I Maestri della Foresta
Chah	Ajahn	Il Dhamma vivo - Insegnamenti ai laici
Chah	Ajahn	Il sapore della libertà
Chah	Ajahn	Living Dhamma
Chah	Ajahn	The collected teachings of Ajahn Chan
Chah	Ajahn	The Key to Liberation and the Path to Peace
Chah	Ajahn	Tutto insegna
Chah	Ajahn	Una pace incrollabile
Chin Kung	Master	Buddhism as an Education
Chin Kung	Master	The Art of Living
Chodron	Thubten	Come liberare la mente
Chodron	Thubten	Lavorare sulla rabbia
Chodron	Pema	Il risveglio del cuore - Insegnamenti del Buddha per la vita di tutti i giorni
Chodron	Pema	Non lasciarti andare
Chodron	Pema	Praticare la pace in tempo di guerra - Il Buddhismo e la non violenza

BIBLIOTECA A.Me.Co.

Autore

Titolo

Chodron	Pema	Senza via di scampo - La via della saggezza e della gentilezza amorevole
Cleary	Thomas	Il Dhammapada
Coleman	James William	The new Buddhism - The western transformation of an ancient tradition
Comoli	Giampiero	Buddisti d'Italia - Viaggio tra i nuovi movimenti spirituali
Contigiani	Bruno	Vivere con lentezza - Piccole azioni per grandi cambiamenti
Conze	Edward	Buddhist meditation
Conze	Edward	Buddhist scriptures
Crosta	Angela	I sentieri del Buddha - Per avvicinarsi agli insegnamenti e alle tradizioni del Dharma

D

Dalai Lama		L'arte di essere pazienti - Tecniche e metodi della tradizione buddhista per liberare gli individui e la società da rabbia, intolleranza e violenza
Desikachar	TKV	Il cuore dello Yoga - Come sviluppare una pratica personalizzata
Desjardins	Arnaud	Al di là dell'io
Desjardins	Arnaud	Il Vedanta e l'inconscio
Desjardins	Arnaud	La via del cuore
Desjardins	Arnaud	L'audacia di vivere
Desjardins	Arnaud	Per una morte senza paura
Dhammadaro	Ajahn Lee	Keeping the Breath in Mind
Dhammananda	Sri	Human Life and Problems
Dhiravamsa		La via del non attaccamento - La pratica della meditazione vipassana
Disciples of Ajahn Chah		Seeing the Way
Dogen Uchiyama	Rochi	Istruzioni a un cuoco zen
Doghen	Eihei	Il cammino religioso (Bendōwa)
Dokhampa	Gyalwa	La mente tranquilla
Drummond H.	Richard	Gautama the Buddha - An essay in religious understanding
Dzongchen	Ponlop	Pemetrating wisom

E

Eliade	Mircea	Mito e realtà
Epstein	Mark	La continuità d'essere - Una psicologia positiva per l' Occidente
Epstein	Mark	Lasciarsi andare per non cadere in pezzi
Epstein	Mark	Pensieri senza un pensatore

F

BIBLIOTECA A.Me.Co.

Autore

Titolo

Falà	Maria Angela	Milindapanha - Le domande del re Milinda
Fazion	Gianpietro Sono	Il Buddha
Feldman	Christina	Compassione
Feldman	Christina	Donna risvegliati - L'emancipazione della donna sulla via del risveglio spirituale
Fields	Rick	How the Swans came to the lake - A narrative history of Buddhism in America
Fiorentini	Gianpaolo	Il Buddhismo delle origini raccontato a mia figlia
Fontana	David ed altri	La meditazione per i bambini - Guida pratica all'uso e ai vantaggi delle tecniche di meditazione
Forzani	Giuseppe Jiso	I fiori del vuoto - Introduzione alla filosofia giapponese
Fox	Matthew	Sins of the spirit, blessing of the flesh - Lessons for transforming Evil in Soul and Society

G

Gentiloni	Filippo	Virtù povere povere virtù!
Ghosananda	Maha	Passo dopo passo - Meditazioni sulla saggezza e la compassione
Gioia	Francesco	La forza della pazienza - Il cammino della pace interiore
Gjellerup	Karl	The Pilgrim Kamanita - A legendary romance
Gnoli	Raniero	La rivelazione del Buddha - I testi antichi
Goldstein	Joseph	Conversazioni con il Dalai Lama. Le emozioni che fanno guarire
Goldstein	Joseph	Focus - Perché fare attenzione ci rende migliori e più felici
Goldstein	Joseph	Il cuore della saggezza - Esercizi di meditazione
Goldstein	Joseph	La pratica della libertà - Appunti sulla meditazione di consapevolezza
Goldstein	Joseph	L'esperienza della meditazione
Goleman	Daniel	Mindfulness - A practical guide to awakening
Goleman	Daniel	Un solo dharma - Il crogiolo del nuovo Buddhismo
Gombrich	Richard F.	Theravada Buddhism - A social history from ancient Benares to modern Colombo
Guardini	Romano	Pensatori religiosi
Guenther	Herbert	Buddhist Philosophy in theory and practice
Guenther	Herbert	The Life and Teaching of Naropa
Gunaratana	Henepola	La felicità in otto passi - Camminare sul sentiero del Buddha
Gunaratana	Henepola	La pratica della consapevolezza - In parole semplici
Gunaratana	Henepola	Oltre la consapevolezza - In parole semplici
Guruge W.P.	W.P. Ananda	Buddhism the religion and its culture

H

Hagen	Steve	Buddhism - Plain & simple
Harrison	Gavin	Nel grembo del Buddha
Hesse	Herman	La nevrosi si può vincere
Hillesum	Etty	Pagine mistiche

Autore

Titolo

Hookham	Michael	L'apertura mentale, la chiarezza e la sensibilità
Humphreys	Christmas	Il Buddhismo
Humphreys	Christmas	Una via occidentale allo Zen
J		
Jayasaro	Ajahn	Fede nella ricerca
Johansson	Rune	La psicologia del nirvana
Johnson	Will	La postura di meditazione. Manuale pratico per i meditanti di tutte le tradizioni
Joko Beck	Charlotte	Niente di speciale
Joko Beck	Charlotte	Zen quotidiano
Jones	Ken	The social face of Buddhism
Jung	Carl Gustav	Il simbolismo della messa
K		
Kanakappally	Benedict	Buddhismo III. Le nobili verità
Kanakappally	Benedict	Buddhismo IV. La comunità buddhista: il Sangha
Katagiri	Dainim	Devi dire qualcosa - Manifestare l'intuizione
Kaushik	R.P.	Verso una nuova coscienza
Keown	Damien	Buddhismo
Khantipalo	Phara	The Dhammapada - Path of Truth
Kongtrul	Dzigar	Ora sta a voi
Kornfield	Jack	The art of Forgiveness, Lovingkindness and Peace
Kornfield	Jack	The wise heart - A guide to the universal teachings of buddhist psychology
Krishnamurti	J.	Al di là della violenza
Krishnamurti	J.	Che cosa vi farà cambiare
Krishnamurti	J.	Cominciare a imparare
Krishnamurti	J.	Di Fronte alla vita
Krishnamurti	J.	Diario
Krishnamurti	J.	Domande e risposte
Krishnamurti	J.	Dove il tempo finisce
Krishnamurti	J.	La domanda impossibile
Krishnamurti	J.	La pienezza della vita
Krishnamurti	J.	Lettere alle scuole
Krishnamurti	J.	Liberarsi dai condizionamenti
Krishnamurti	J.	L'uomo alla svolta
Krishnamurti	J.	Sull'amore e sulla solitudine
Krishnamurti	J.	Un modo diverso di vivere

L

Leighton	Taigen Daniel	Bodhisattva Archetypes
Leopardi	Giacomo	Zibaldone di pensieri
Levine	Stephen	Chi muore? Quando si muore - Una ricerca sul vivere e sul morire consapevoli
Levine	Stephen	Il dolore inascoltato - Elaborazione del lutto e percorsi per la rinascita del cuore
Lopez	Stephen	Che cos'è il buddhismo
Lopez	Stephen	Prigionieri di Shangri-La - Il Buddhismo tibetano e l' Occidente

M

Magid	Barry	Nulla è nascosto
Maha Boowa	Acaiya	Kammatthana - The basis of practice
Maha Boowa	Acaiya	Patipada
Mahamuni	Dhamma Theerarach	The Path to Nibbana
Mancuso	Vito	Il dolore innocente
Mancuso	Vito	Rifondazione della fede
Maraini	Fosco	Prima della tempesta - Tibet 1937 e 1948
Marassi	Mauricio Y.	Il buddismo Mahayana attraverso i luoghi, i tempi e le culture
Martindale	Cyril	Santi
Martinelli	Luigi	Buddhist Teaching by the Symbolic Mosaics
Maslow	A.H.	The farther reaches of human nature
Mc Leod	Ken	Risvegliati alla tua vita
Meadow	Mary Jo	Meditazione cristiana di consapevolezza - Sulle orme di Giovanni della Croce
Meazza	Luciana	Le filosofie buddhiste
Meazza	Luciana	Sutra del Loto
Merton	Thomas	Ascesa alla verità
Merton	Thomas	Conjectures of a guilty bystander
Merton	Thomas	Contemplation in a world of Action
Merton	Thomas	Il clima della preghiera monastica
Merton	Thomas	On mysticism
Merton	Thomas	Problemi dello spirito
Merton	Thomas	St. Bernard
Merzel	Dennis Gempo	Se l' occhio non dorme - Centrare il cuore dello zen
Mitchell	Donald	Spirituality and Emptiness - The dynamics of spiritual life in Buddhism and Christianity
Mooji		Prima di io sono
Moser	Sabina	Il "credo" di Simone Weil
Mun	Acariya	A spiritual Biography

BIBLIOTECA A.Me.Co.

Autore

Titolo

Munindo	Ajahn	Dhammapada - per la contemplazione
Munindo	Ajahn	La via del benessere - Gioia, dolore e rinuncia sulla via del Buddha
Munindo	Ajahn	Libertà inattesa
Munindo	Ajahn	Riflessioni sul Dhammapada
Munindo	Ajahn	Riflessioni sul Dhammapada vol.2
Murti	TRV	La filosofia centrale del Buddhismo
N		
Nanayon	Upasika Kee	Puro e semplice
Narada	Thera	Dhammapada
Narada	Thera	The Buddha and His Teachings
Needleman	Jacob	Why can't we be good?
Ngakpa	Chögyam	Le energie elementari del Tantra - Il lavoro sulle emozioni attraverso il simbolismo dei colori
Nisker	Wes	Buddha's nature - Who we really are and why this matters
Nyanaponika	Mahathera	A farewell tribute
Nyanaponika	Mahathera	La visione del Dhamma
Nyanaponika	Thera	Il cuore della meditazione buddhista - Manuale di addestramento mentale basato sulla via della presenza mentale del Buddha
O		
O' Flaherty	Wendy Doing	The origins of evil in hindu mythology
Olendzky	Andrew	Unlimiting mind
Olendzky	Andrew	La mente non limitante
Oliverio Ferraris	Anna	La forza d'animo - Cos'è e come possiamo insegnarla a noi stessi e ai nostri figli
Ostaseski	Frank	Fare amicizia con la morte
Ostaseski	Frank	Cinque inviti
Ou-i	Toni Patriarch	Mind-seal of the Buddhas
P		
Packer		La luce della scoperta
Parolin	Sandra	Meditazione e relazione - Esperienze di vita comunitaria
Pelizzoni	Maria	La grazia di un incontro
Pensa	Corrado	Attenzione saggia, attenzione non saggia
Pensa	Corrado	Consapevolezza, comprensione, lasciar andare
Pensa	Corrado	Il silenzio tra due onde
Pensa	Corrado	Insegnamenti del Buddha sulla pratica del dharma - Corso del lunedì 1997-98
Pensa	Corrado	Introduzione alla pratica del dharma - Corso del martedì 1996-1997

BIBLIOTECA A.Me.Co.

Autore

Titolo

Pensa	Corrado	L'intelligenza spirituale - Saggi sulla pratica del Dharma
Pensa	Corrado	La consapevolezza ed il suo uso
Pensa	Corrado	La tranquilla passione - Saggi sulla meditazione buddhista di consapevolezza
Pensa	Corrado	Le dieci perfezioni nella pratica meditativa - Corso del lunedì-martedì 1994-1995
Pensa	Corrado	Le quattro nobili verità e altri temi di pratica
Pensa, Papachristou	Corrado, Neva	Dare il cuore a ciò che conta - Il Buddha e la meditazione di consapevolezza
Pensa, Papachristou	Corrado, Neva	Affrettati paino
Phillips	Adam, ed altri	Elogio della gentilezza
Piacentini	Giorgio	Salmi Sufi - Canti della spiritualità musulmana
Piyadassi	Thera	The Buddha's Ancient Path
Por	Luang	Foto
R		
Ricard	Matthieu	Il gusto di essere felici
Rice	Stanley	Il Buddha parla qui e ora - Le scritture buddhiste reinterpretate in un linguaggio moderno
Rinpoche	Anyen	Momenti di risveglio - La consapevolezza nel sentiero del vajrayana
Rinpoche	Sogyal	Il libro tibetano del vivere e del morire
Rinpoche, Swanson	Yongey Mingyur, Eric	Calma, empatia e visione profonda
Rosenberg	Larry	Respiro per respiro - La pratica liberatoria della consapevolezza
Rosenberg	Larry	Three steps to awakening - A practice for bringing mindfulness to life
Rosenberg	Larry	Vivere alla luce della morte - Sull'arte di essere davvero vivi
S		
S. Giovanni della Croce		Dottore dell'amore divino
Sailley	Robert	Le bouddhisme "tantrique" indo-tibétain ou "Vehicule de diamant"
Salzberg	Sharon	Faith - Trusting your own deepest experience
Salzberg	Sharon	Fede - Confidare nelle proprie esperienze più profonde
Salzberg	Sharon	L'arte rivoluzionaria della gioia - Il potere della gentilezza amorevole e il sentiero verso la libertà
Salzberg	Sharon	Un cuore vasto come il mondo - Vivere con consapevolezza, saggezza e compassione
Sayadaw	Mahasi	Blowing in the desert
Sayadaw	Mahasi	Brahmavihara Dhamma
Sayadaw	Mahasi	La pratica dell'insight - Basi e sviluppo della meditazione satipatthana
Sayadaw	Mahasi	Practical Vipassana meditational exercises
Schloegl	Irmagard	The Zen Teaching of Rinzai

BIBLIOTECA A.Me.Co.

Autore	Titolo
Schnetzler	Jeanne-Pierre La méditation Bouddhique - Bases Théoriques et techniques
Sferra	Francesco e altri I discorsi del Buddha
Sferra	Francesco e altri Ponti magici - Buddismo e letteratura occidentale
Sheng-Yen	Un sapere sottile - Introduzione al Buddismo Ch'an
Shibayama	Zenkei Zen Comments on the Mumonkan
Shikpo	Rigdzin Non rifiutare nulla
Singer	Christiane Del buon uso delle crisi
Sivaraksa	Semi di pace
Smith	Rodney Lessons from the Dying
Snyder	S. e altri La pratica dei jhana - La tradizionale meditazione di concentrazione insegnata dal venerabile Pa Auk Sayadaw
Solè Leris	Amadeo La meditazione buddista
St Ruth	Diana Meditazione seduta: provate!
Stern	Daniel Il momento presente - In psicoterapia e nella vita quotidiana
Sucitto	Ajahn Insegnamenti sulla pratica di Anapanasati
Sucitto	Ajahn Kalyana - Il sentiero graduale del Buddha
Sucitto	Ajahn e altri Where are you going - Part 1 Rude awakenings
Sucitto	Ajahn e altri Where are you going - Part 2 Great Patient one
Sujiva	Dimore divine - Meditazione sulla gentilezza amorevole e altri stati sublimi
Sumedho	Ajahn, e altri Peace and Kindness
Sumedho	Ajahn Consapevolezza - La via al senza-morte
Sumedho	Ajahn Consapevolezza intuitiva
Sumedho	Ajahn Così com'è - Discorsi sul "lasciare andare" e sul "non sé"
Sumedho	Ajahn Il suono del silenzio
Sumedho	Ajahn La mente e la via - Riflessioni buddhiste sulla vita
Sumedho	Ajahn La mente silenziosa - Discorsi e dialoghi di un maestro theravada occidentale
Sumedho	Ajahn Lasciar andare il fuoco - Gli insegnamenti di un monaco buddhista
Sumedho	Ajahn Le quattro nobili verità
Sumedho	Ajahn Now is the Knowing
Sumedho	Ajahn Oltre la morte - La via della consapevolezza
Sumedho	Ajahn The Way It Is
Surya Das	Lama Gli otto gradini - La saggezza tibetana per il mondo occidentale
Sutton	Florin Giripescu Existence and Enlightenment in the Lankvatara-sutra
Suzuki	Shunryu Lettere dalla vacuità - Lo Zen e l'arte di vivere
Suzuki	Shunryu Mente zen - Mente di principiante
T'an	Hsu On Amidism - A short discourse by Grandmaster T'an Hsu of Chan Shan Temple to Buddhist Catechumens

	Autore	Titolo
Talamo	Vincenzo	Samyutta Nikaya - Discorsi in gruppi
Teresa di Calcutta	Madre	Con coraggio e con gioia
Thamssaro	Bikku	The Samyutta Mikaya (Antologia)
Thamssaro	Bikku	The Anguttara Mikaya (Antologia)
Thamssaro	Bikku	The Khuddaka Mikaya (Antologia)
Thanavaro	Achaan	Da cuore a cuore
Thanavaro	Achaan	In memoria di Ajahn Chah
Thanavaro	Achaan	In memoria di Ajahn Chah
Thanavaro	Achaan	Non creare altra sofferenza
Thanavaro	Achaan	Quando un fiore si apre
Thanavaro	Achaan	Uno sguardo all'arcobaleno
Thich	Nhat Hanh	Discorsi ai bambini - e al bambino interiore
Thich	Nhat Hanh	Essere pace
Thich	Nhat Hanh	Il Buddha vivente, il Cristo vivente
Thich	Nhat Hanh	Il cuore dell'insegnamento del Buddha - La trasformazione della sofferenza in pace, gioia e liberazione
Thich	Nhat Hanh	Il miracolo della presenza mentale - Un manuale di meditazione
Thich	Nhat Hanh	Il sole il mio cuore - Dalla presenza mentale alla meditazione di consapevolezza
Thich	Nhat Hanh	L'arte del cammino e della pace - In viaggio verso la serenità
Thich	Nhat Hanh	La pace è ogni passo - La via della presenza mentale nella vita quotidiana
Thich	Nhat Hanh	L'incenso del cuore - Discorsi. Rocca di Papa marzo 1996
Thich	Nhat Hanh	Old path white clouds
Thich	Nhat Hanh	Respira! sei vivo - Appuntamento con la vita. Momento presente, momento meraviglioso, l'ordine dell'interessere
Thich	Nhat Hanh	Trasformarsi e guarire - Il sutra sui quattro fondamenti della consapevolezza
Thomas	Claude Anshin	Una volta ero un soldato - Dall'orrore del Vietnam all'incontro con il Buddhismo
Thomas	Claude Anshin	Un cammino di liberazione - Dalla guerra in Vietnam alla pace nel cuore
Thynn		Living Meditation Living Insight - The path of mindfulness in daily life
Tobden	Ghese Yesce	Commentario al Bodhisattvacharyavatara
Touring Club		
italiano		Abbazie, monasteri e luoghi dello spirito
Trungpa	Chögyam	Il grande sole d'oriente - La saggezza di Shambhala
Trungpa	Chögyam	La pratica della meditazione
Trungpa	Chögyam	The collected works of Chogyam Trungpa - vol.2
Trungpa	Chögyam	Smile at fire
Tulku Ch	Chagdud	Il Signore della Danza - Autobiografia di un lama tibetano
Tulku Ch	Chagdud	Le porte della pratica buddhista
Tulku Ta	Tarthang	L'apertura della mente

U

U Ba Kin	Sayadaw	Il tempo della meditazione vipassana è arrivato
U Pandita		Proprio in questa vita - Gli insegnamenti del Buddha sulla liberazione
Uchiyama	Kosho	Opening the Hand of Thought - Approach to Zen

V

Vallet	Odon	Gesù e Buddha - Destini incrociati del cristianesimo e del buddhismo
Vimalaramsi	Ven. U	The Anapanasati Sutta - A practical guide to mindfulness of breathing and tranquil wisdom meditation
Vivekananda	Swami	Jnana-Yoga Lo yoga della conoscenza

W

Wallace	Alan	I quattro incommensurabili Un cuore senza confini
Wallace	Alan	Il buddhismo come atteggiamento mentale - L'allenamento mentale in sette punti
Wallace	Alan	The bridge of quiescence
Watts	Alan W.	Psicoterapie orientali e occidentali
Williams	Paul	Il buddhismo dell'India - Un' introduzione completa alla tradizione indiana
Williams	Paul	Il buddhismo Mahayana - La sapienza e la compassione

Y

Yapko	Michael	Rompere gli schemi della depressione
--------------	----------------	--------------------------------------

Z

Zolla	Elèmire	La filosofia perenne - L'incontro fra le tradizioni d'Oriente e d'Occidente
Zukav	Gary	Una sedia per l'anima